

Norsk Wear'N'Go Arm kompresjon sleeves Funksjon:

Gir fast og jevn kompresjon til armen, og bidrar til å lindre ubehag, forbedre blodsirkulasjonen, støtte muskelrestitusjon og redusere risikoen for fremtidige skader. Produktet egner seg godt både til bruk under sportsaktiviteter og til restitusjon etter trening.

Bruksanvisning:

- Ta tak i produktet og trekk det forsiktig over hånden og opp på armen.
- Juster produktet slik at det sitter jevnt og dekker området fra håndleddet til øvre del av overarmen. Sørg for at materialet ligger glatt uten folder.
- Når produktet skal tas av, grip tak øverst ved overarmen og trekk det forsiktig nedover og av armen.

Størrelser:

- Ta mål som beskrevet på emballasjen.
- Finn riktig størrelse ved å bruke størrelsesguiden på emballasjen.

Materialer:

Se emballasjen.

Vaskeinstruksjoner:

Følg anvisningene på emballasjen.

Viktig informasjon:

- Bruk produktet med forsiktighet og på hensiktsmessig måte.
- Ikke modifier produktet på upassende vis / Produktets funksjon må ikke endres eller svekkes.
- Må ikke brukes av personer som er overfølsomme for én eller flere av produktets komponenter.
- Produktet er ikke flammesikkert.
- Unngå temperaturer over 120°C / 248°F.
- Produktet skal kun brukes til det formålet som er beskrevet ovenfor.
- Anbefalt brukstid er maks 3–4 timer av gangen.
- Prøv produktet for å sikre at det sitter korrekt.
- Ved spørsmål om bruk, kontakt produsenten eller din lokale leverandør.
- Alle brukere anbefales å rådføre seg med helsepersonell før bruk. Idrettsutøvere bør konsultere trener, fysioterapeut eller lege før bruk.

- Bruken skal avsluttes og helsepersonell kontaktes dersom det oppstår smerter, hudirritasjoner, skader eller uvanlige reaksjoner.
- Produktet må ikke brukes direkte på åpne sår.
- Produktet er ment for personer over 18 år.
- Bruk skjer på eget ansvar.

Kasting av produktet:

Produkt og emballasje skal kastes i henhold til gjeldende lokale eller nasjonale miljøforskrifter.

Erstatningsansvar:

Produsenten fraskriver seg ansvar i følgende tilfeller:

- Produktet ikke vedlikeholdes som beskrevet i bruksanvisningen.
- Produktet er kombinert med komponenter fra andre produsenter.
- Produktet brukes utenfor anbefalte forhold, bruksområder eller miljø.
- Skader som oppstår ved feil bruk av produktet.

English Wear'N'Go Arm Compression Sleeves Function:

Provides firm and even compression to the arm, helping to relieve discomfort, improve blood circulation, support muscle recovery, and reduce the risk of future injuries. The product is well-suited for use during sports activities and for recovery after training.

Instructions for Use:

- Grasp the product and gently pull it over your hand and up your arm.
- Adjust the sleeve so it sits evenly, covering the area from the wrist to the upper arm. Ensure the fabric lies flat without wrinkles.
- To remove, grip the top of the sleeve at the upper arm and carefully pull it down and off.

Sizing:

- Measure as described on the packaging.
- Find the correct size using the size guide on the packaging.

Materials:

See the packaging.

Washing Instructions:

Follow the instructions on the packaging.

Important Information:

- Use the product carefully and appropriately.
- Do not modify or alter the product's function.
- Not to be used by individuals sensitive to any of the product's components.
- The product is not flame resistant.
- Avoid temperatures above 120°C / 248°F.

- The product should only be used as described above.
- Recommended usage time is a maximum of 3–4 hours at a time.
- Try the product to ensure proper fit.
- For questions about use, contact the manufacturer or local supplier.
- All users are advised to consult a healthcare professional before use. Athletes should consult a coach, physiotherapist, or doctor.
- Discontinue use and consult a healthcare professional if pain, skin irritation, injury, or unusual reactions occur.
- Do not use directly on open wounds.
- The product is intended for individuals over 18 years of age.
- Use at your own risk.

Product Disposal:

Dispose of the product and packaging in accordance with local or national environmental regulations.

Liability Disclaimer:

The manufacturer is not liable in the following cases:

- The product is not maintained as described in the instructions.
- The product is combined with components from other manufacturers.
- The product is used outside recommended conditions, use cases, or environments.
- Injuries caused by improper use of the product.

Svenska Wear'N'Go Armkompressionsärmar Funktion:

Ger fast och jämn kompression till armen, vilket hjälper till att lindra obehag, förbättra blodcirkulationen, stödja muskelåterhämtning och minska risken för framtida skador. Produkten passar bra för användning både vid sportaktiviteter och under återhämtning efter träning.

Bruksanvisning:

- Ta tag i produkten och dra försiktigt upp den över handen och upp på armen.
- Justera ärmen så att den sitter jämnt och täcker området från handleden till överarmen. Se till att tyget ligger slätt utan veck.
- Vid avtagning, greppa högst upp på ärmen vid överarmen och dra försiktigt av den.

Storlekar:

- Mät enligt anvisningarna på förpackningen.
- Hitta rätt storlek med hjälp av storleksguiden på förpackningen.

Material:

Se förpackningen.

Tvättanvisningar:

Följ instruktionerna på förpackningen.

Viktig information:

- Använd produkten med försiktighet och på avsett sätt.
- Modifiera inte produkten på olämpligt sätt / Ändra eller försämrå inte produktens funktion.
- Ska inte användas av personer som är känsliga mot någon av produktens komponenter.
- Produkten är inte flamsäker.
- Undvik temperaturer över 120°C / 248°F.
- Produkten ska endast användas enligt beskrivningen ovan.
- Rekommenderad användningstid är max 3–4 timmar åt gången.
- Prova produkten för att säkerställa korrekt passform.
- Vid frågor, kontakta tillverkaren eller din lokala återförsäljare.
- Alla användare rekommenderas att rådfråga vårdpersonal före användning. Idrottare bör rådgöra med tränare, fysioterapeut eller läkare.
- Avsluta användningen och kontakta vårdpersonal om smärta, hudirritation, skador eller ovanliga reaktioner uppstår.

- Får inte användas direkt på öppna sår.
- Produkten är avsedd för personer över 18 år.
- Användning sker på egen risk.

Avfallshantering:

Produkten och förpackningen ska kasseras enligt lokala eller nationella miljöföreskrifter.

Ansvarsfriskrivning:

Tillverkaren friskriver sig från ansvar i följande fall:

- Produkten underhålls inte enligt bruksanvisningen.
- Produkten används tillsammans med komponenter från andra tillverkare.
- Produkten används utanför rekommenderade förhållanden eller miljöer.

- Skador uppstår till följd av felaktig användning.

Dansk Wear'N'Go Armkompressionsærmer Funktion:

Giver fast og jævn kompression til armen og hjælper med at lindre ubehag, forbedre blodcirkulationen, støtte muskelrestitution og reducere risikoen for fremtidige skader. Produktet egner sig både til brug under sportsaktiviteter og til restitution efter træning.

Bruksanvisning:

- Tag fat i produktet og træk det forsigtigt over hånden og op på armen.
- Justér ærmet, så det sidder jævnt og dækker området fra håndleddet til overarmen. Sørg for, at stoffet ligger glat uden folder.
- Når produktet skal tages af, grib fat øverst ved overarmen og træk det forsigtigt ned.

Størrelser:

- Mål som beskrevet på emballagen.
- Find den rette størrelse ved hjælp af størrelsesguiden på emballagen.

Materialer:

Se emballagen.

Vaskeanvisning:

Følg instruktionerne på emballagen.

Vigtig information:

- Brug produktet med omtanke og korrekt.
- Produktet må ikke ændres eller modificeres uhensigtsmæssigt.
- Må ikke anvendes af personer, der er overfølsomme over for nogen af komponenterne.
- Produktet er ikke flammesikkert.
- Undgå temperaturer over 120°C / 248°F.
- Produktet skal kun anvendes som beskrevet.
- Anbefalet brugstid er maks. 3–4 timer ad gangen.
- Prøv produktet for at sikre korrekt pasform.
- Ved spørgsmål kontakt producenten eller din lokale forhandler.
- Alle brugere anbefales at rådføre sig med sundhedspersonale inden brug. Aileter bør konsultere træner, fysioterapeut eller læge.
- Stop brugen og kontakt sundhedspersonale ved smerter, hudirritation, skader eller usædvanlige reaktioner.
- Må ikke anvendes direkte på åbne sår.
- Produktet er beregnet til personer over 18 år.
- Brug sker på eget ansvar.

Bortskaffelse:

Produkt og emballage skal bortskaffes i henhold til gældende lokale eller nationale miljøforskrifter.

Ansvarsfraskrivelse:

- Producenten fraskriver sig ansvar i følgende tilfælde:
- Hvis produktet ikke vedligeholdes som beskrevet.
 - Hvis det anvendes sammen med komponenter fra andre producenter.
 - Hvis det anvendes uden for anbefalede forhold.
 - Hvis skader opstår som følge af forkert brug.

Íslenska Wear'N'Go Þrýstingssermar fyrir handlegg Hlutverk:

Veitir fasta og jafna þrýstingu á handlegginn og hjálpar við að lina óþægindi, bæta blóðflæði, styðja við vöðvabata og draga úr hættu á framtíðarskaða. Varan hentar bæði til notkunar í íþróttum og til endurheimtar eftir æfingar.

Leiðbeiningar um notkun:

- Taktu um vöruna og dragðu hana varlega yfir höndina og upp á handlegginn.
- Stillu vöruna þannig að hún sitji jafnt og nái frá úlnlið upp að efri hluta handlegs. Gakktu úr skugga um að efnið liggi slétt án hrukku.
- Til að fjarlægja, gripið efst við upphandlegginn og dragið varlega niður.

Stærðir:

- Mældu eins og lýst er á umbúðunum.
- Finndu rétta stærð með því að nota stærðartöflu á umbúðunum.

Efni:

Sjáðu umbúðirnar.

Þvottaleiðbeiningar:

Fylgdu leiðbeiningum á umbúðunum.

Mikilvægar upplýsingar:

- Notið vöruna af varkærni og rétt.
- Ekki breyta vörunni eða trufla virkni hennar.
- Ekki nota ef ofnæmi er fyrir einhverjum íhlutum vörunnar.
- Varan er ekki eldþolin.

- Förðist hita yfir 120°C / 248°F.
- Varan er aðeins ætluð til notkunar eins og lýst er hér að ofan.
- Mælt er með notkun í mest 3–4 klukkustundi í senn.
- Prufið vöruna til að tryggja rétta notkun.
- Hafið samband við framleiðanda eða staðbundinn dreifingaraðila ef spurningar vakna.
- Ráðlagt er að leita ráða hjá heilbrigðisstarfsfólki fyrir notkun. Íþrótafólk ætti að leita ráða hjá þjálfara, sjúkrahjálfara eða lækni.
- Hættu skal notkun og hafa samband við heilbrigðisstarfsfólk ef sársauki, húðerting, meiðsl eða óvenjuleg viðbrögð koma fram.
- Ekki má nota beint á opin sár.
- Varan er ætluð fullorðnum einstaklingum yfir 18 ára aldri.
- Notkun er á eigin ábyrgð.

Förgun vöru:

Farga skal vöru og umbúðum í samræmi við gildandi lög og reglugerðir.

Ábyrgðarleysi framleiðanda:

Framleiðandi ber ekki ábyrgð ef:

- Varan er ekki viðhaldin samkvæmt leiðbeiningum.
- Varan er notuð með íhlutum frá öðrum framleiðendum.
- Varan er notuð utan ráðlagðra aðstæðna eða notkunarviða.
- Skaði hlýst af röngum notkun.

Deutsch Wear'N'Go Arm-Kompressionsärmel Funktion:

Bietet eine feste und gleichmäßige Kompression des Arms, hilft Beschwerden zu lindern, die Durchblutung zu verbessern, die Muskelregeneration zu unterstützen und das Risiko zukünftiger Verletzungen zu reduzieren. Das Produkt eignet sich sowohl für sportliche Aktivitäten als auch für die Regeneration nach dem Training.

Gebrauchsanweisung:

- Greifen Sie das Produkt und ziehen Sie es vorsichtig über die Hand und den Arm.
- Richten Sie den Ärmel so aus, dass er gleichmäßig sitzt und den Bereich vom Handgelenk bis zum Oberarm abdeckt. Achten Sie darauf, dass der Stoff glatt anliegt, ohne Falten zu bilden.
- Zum Abnehmen greifen Sie oben am Oberarm und ziehen den Ärmel vorsichtig nach unten.

Größen:

- Messen Sie gemäß den Angaben auf der Verpackung.
- Bestimmen Sie die richtige Größe anhand der Größentabelle auf der Verpackung.

Materialien:

Siehe Verpackung.

Waschanleitung:

Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Verpackung.

Wichtige Informationen:

- Verwenden Sie das Produkt mit Vorsicht und sachgemäß.
- Verändern oder modifizieren Sie das Produkt nicht.
- Nicht verwenden bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile.
- Das Produkt ist nicht flammhemmend.
- Temperaturen über 120°C / 248°F vermeiden.

- Das Produkt darf nur wie beschrieben verwendet werden.
- Empfohlene Tragedauer: maximal 3–4 Stunden am Stück.
- Vor dem Gebrauch auf korrekten Sitz prüfen.
- Bei Fragen wenden Sie sich an den Hersteller oder Ihren Händler.
- Es wird empfohlen, vor der Anwendung medizinischen Rat einzuholen. Sportler sollten Trainer, Physiotherapeuten oder Ärzte konsultieren.
- Bei Schmerzen, Hautreizungen, Verletzungen oder ungewöhnlichen Reaktionen Anwendung sofort beenden und ärztlichen Rat einholen.
- Nicht direkt auf offenen Wunden anwenden.
- Nur für Personen über 18 Jahre bestimmt.
- Die Verwendung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Entsorgung:

Produkt und Verpackung gemäß geltenden lokalen oder nationalen Umweltvorschriften entsorgen.

Haftungsausschluss:

Der Hersteller übernimmt keine Haftung bei:

- Unsachgemäßer Pflege oder Nutzung.
- Kombination mit Komponenten anderer Hersteller.

- Anwendung unter nicht empfohlenen Bedingungen.
- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.

Español Mangas de compresión para brazo Wear'N'Go Función:

Proporciona compresión firme y uniforme en el brazo, ayudando a aliviar molestias, mejorar la circulación sanguínea, favorecer la recuperación muscular y reducir el riesgo de lesiones futuras. El producto es adecuado tanto para actividades deportivas como para la recuperación tras el ejercicio.

Instrucciones de uso:

- Tome el producto y deslícelo suavemente sobre la mano y el brazo.
- Ajuste la manga para que quede bien colocada desde la muñeca hasta la parte superior del brazo. Asegúrese de que el tejido esté liso y sin arrugas.
- Para quitarla, agarre la parte superior de la manga en el brazo y tire suavemente hacia abajo.

Tallas:

- Tome las medidas según se indica en el envase.
- Use la guía de tallas del envase para encontrar la talla adecuada.

Materiales:

Ver el embalaje.

Instrucciones de lavado:

Siga las instrucciones del envase.

Información importante:

- Use el producto con precaución y de forma adecuada.
- No modifique el producto ni altere su funcionalidad.
- No usar si es alérgico a alguno de sus componentes.
- El producto no es ignífugo.
- Evitar temperaturas superiores a 120°C / 248°F.
- Solo utilizar el producto como se describe.
- Tiempo de uso recomendado: máximo 3–4 horas seguidas.
- Pruebe el producto para asegurar un ajuste adecuado.
- En caso de dudas, contacte con el fabricante o distribuidor local.
- Se recomienda consultar con un profesional sanitario antes del uso. Los deportistas deben hablar con su entrenador, fisioterapeuta o médico.
- Suspenda su uso y consulte con un profesional sanitario si se presentan dolores, irritación, lesiones o reacciones inusuales.
- No aplicar directamente sobre heridas abiertas.
- Producto destinado a mayores de 18 años.
- El uso se realiza bajo responsabilidad del usuario.

Eliminación del producto:

Deseche el producto y su envase conforme a la normativa ambiental local o nacional vigente.

Exención de responsabilidad:

El fabricante no se hace responsable si:

- El producto no se mantiene como se indica.
- Se combina con componentes de otros fabricantes.
- Se usa fuera de las condiciones recomendadas.
- Se producen daños por uso indebido.

Wear*|||*Go
recovery made simple



Instructions for Use

ARM COMPRESSION SLEEVES

This product is not a medical device