Norsk
Wear'N'Go Håndleddsstøtte
Funksjon:
Gir lett støtte, kompresjon, varme og stabilitet til håndleddet. Materialet øker blodsirkulasjonen og lindrer ubehag. Produktet egner seg godt til bruk både i idrett og ved rehabilitering etter skader eller plager.
Bruksanvisning:
1. Før hånden inn i produktet og trekk det opp over håndleddet.
2. Juster slik at silikonputen plasseres på utsiden av hånden, og tommelen føres gjennom tommeláпningen.
3. Stram borrelåsen rundt håndleddet til ønsket støtte og komfort oppnås.
4. For å ta av produktet, grip nederst og trekk det forsiktig av håndleddet.
Størrelser:
1. Ta mål som beskrevet på emballasjen.
2. Finn riktig størrelse ved å bruke størrelsesguiden på emballasjen.
Materialer:
Se emballasjen.
Vaskeinstruksjoner:
Følg anvisningene på emballasjen.
Viktig informasjon:
• Bruk produktet med forsiktighet og på hensiktsmessig måte.
• Ikke modifiser produktet på upassende vis / Produktets funksjon må ikke endres eller svekkes.
• Må ikke brukes av personer som er overfølsomme for én eller flere av produktets komponenter.
• Produktet er ikke flammesikkert.
• Unngå temperaturer over 120°C / 248°F.
• Produktet skal kun brukes til det formålet som er beskrevet ovenfor.
• Anbefalt brukstid er maks 3–4 timer av gangen.
• Prøv produktet for å sikre at det sitter korrekt.
• Ved spørsmål om bruk, kontakt produsenten eller din lokale leverandør.
• Alle brukere anbefales å rådføre seg med helsepersonell før bruk. Idrettsutøvere bør konsultere trener, fysioterapeut eller lege før bruk.
• Bruken skal avsluttes og helsepersonell kontaktes dersom det oppstår smerter, hudirritasjoner, skader eller uvanlige reaksjoner.
• Produktet må ikke brukes direkte på åpne sår.
• Produktet er ment for personer over 18 år.
• Bruk skjer på eget ansvar.
Kasting av produktet:
Produkt og emballasje skal kastes i henhold til gjeldende lokale eller nasjonale miljøforskrifter.
Erstatningsansvar:
Produsenten fraskriver seg ansvar i følgende tilfeller:
• Produktet ikke vedlikeholdes som beskrevet i bruksanvisningen.
• Produktet er kombinert med komponenter fra andre produsenter.
• Produktet brukes utenfor anbefalte forhold, bruksområder eller miljø.
• Skader som oppstår ved feil bruk av produktet.

English
Wear'N'Go Wrist Support
Function:
Provides light support, compression, warmth, and stability to the wrist. The material increases blood circulation and relieves discomfort. Suitable for use in sports and during rehabilitation after injuries or strain.
Instructions for Use:
1. Insert your hand into the product and pull it up over the wrist.
2. Adjust so the silicone pad is positioned on the outer side of the hand, and the thumb passes through the thumb opening.
3. Tighten the Velcro strap around the wrist to achieve the desired support and comfort.
4. To remove the product, grasp the bottom and gently pull it off the wrist.
Sizes:
1. Measure as described on the packaging.
2. Find the correct size using the size guide on the packaging.
Materials:
See the packaging.
Washing Instructions:
Follow the instructions on the packaging.
Important Information:
• Use the product carefully and appropriately.
• Do not improperly modify the product / Do not alter or weaken its function.
• Not for use by individuals sensitive to any of the product's components.
• The product is not flame resistant.
• Avoid temperatures above 120°C / 248°F.
• Use the product only for its intended purpose.
• Recommended use time is max 3–4 hours at a time.
• Try the product to ensure it fits properly.
• If you have questions, contact the manufacturer or local supplier.
• All users are advised to consult healthcare professionals before use. Athletes should consult a coach, physiotherapist, or physician.
• Discontinue use and consult healthcare professionals if pain, skin irritation, injury, or unusual reactions occur.
• Do not use the product directly on open wounds.
• Intended for persons over 18 years.
• Use at your own risk.
Disposal:
Dispose of the product and packaging according to applicable local or national environmental regulations.
Liability Disclaimer:
The manufacturer is not liable if:
• The product is not maintained as described.
• The product is combined with components from other manufacturers.
• The product is used outside the recommended conditions, uses, or environments.
• Damage occurs due to incorrect use.

Svenska
Wear'N'Go Handledsstöd
Funktion:
Ger lätt stöd, kompression, värme och stabilitet till handleden. Materialet ökar blodcirkulationen och lindrar obehag. Lämplig för användning vid idrott och rehabilitering efter skador eller besvär.
Bruksanvisning:
1. Sätt handen i produkten och dra upp den över handleden.
2. Justera så att silikonkudden placeras på utsidan av handen, och tummen förs genom tumöppningen.
3. Dra åt kardborrebandet runt handleden till önskat stöd och komfort uppnås.
4. Ta av produkten genom att greppa den nedtill och dra försiktigt av den från handleden.
Storlekar:
1. Mät enligt instruktionerna på förpackningen.
2. Använd storleksguiden för att hitta rätt storlek.
Material:
Se förpackningen.
Tvättråd:
Följ anvisningarna på förpackningen.
Viktig information:
• Använd produkten försiktigt och på lämpligt sätt.
• Modifiera inte produkten på felaktigt sätt / Förändra eller försvaga inte dess funktion.
• Används inte av personer som är överkänsliga mot någon av komponenterna.
• Produkten är inte flamsäker.
• Undvik temperaturer över 120°C / 248°F.
• Använd endast enligt beskrivningen.
• Rekommenderad användningstid är max 3–4 timmar åt gången.
• Prova produkten för att säkerställa korrekt passform.
• Kontakta tillverkaren eller leverantören vid frågor.
• Rådfråga sjukvårdspersonal före användning. Idrottare bör rådgöra med tränare, fysioterapeut eller läkare.
• Avsluta användningen och kontakta vårdpersonal om smärta, irritation eller ovanliga reaktioner uppstår.
• Används inte direkt på öppna sår.
• Avsedd för personer över 18 år.
• Användning sker på egen risk.
Avfallshantering:
Kasta produkt och förpackning enligt gällande miljöregler.
Ansvarsfriskrivning:
Tillverkaren tar inget ansvar om:
• Produkten inte sköts enligt instruktion.
• Produkten kombineras med delar från annan tillverkare.
• Produkten används utanför rekommenderade förhållanden.
• Skador uppstår vid felaktig användning.

Dansk
Wear'N'Go Håndledsstøtte
Funktion:
Giver let støtte, kompression, varme og stabilitet til håndleddet. Materialet øger blodcirkulationen og lindrer ubehag. Velegnet til sport og genoptræning efter skader eller gener.
Brugsanvisning
1. Før hånden ind i produktet og træk det op over håndleddet.
2. Justér så silikonepuden placeres på håndryggens yderside, og tommelfingeren går gennem åbningen.
3. Stram velcroen rundt om håndleddet til ønsket støtte og komfort opnås.
4. For at fjerne produktet, tag fat nederst og træk det forsigtigt af.
Størrelser:
1. Mål som angivet på emballagen.
2. Brug størrelsesguiden for at finde den rigtige størrelse.
Materialer:
Se emballagen.
Vaskeanvisninger:
Følg anvisningerne på emballagen.
Vigtig information:
• Brug produktet korrekt og forsigtigt.
• Ændr ikke produktets funktion / Foretag ikke upassende modifikationer.
• Må ikke anvendes af personer med allergi over for nogen komponenter.
• Produktet er ikke brandhæmmende.
• Undgå temperaturer over 120°C / 248°F.
• Kun til det beskrevne formål.
• Anbefalet brugstid er max 3–4 timer ad gangen.
• Kontroller at produktet sidder korrekt.
• Kontakt producenten eller din leverandør ved spørgsmål.
• Konsulter sundhedsprofessionelle før brug. Sportsudøvere bør tale med træner, fysioterapeut eller læge.
• Stop brugen og kontakt sundhedspersonale ved smerte, hudreaktioner eller ubehag.
• Må ikke anvendes på åbne sår.
• Kun til voksne over 18 år.
• Brug sker på eget ansvar.
Bortskaffelse:
Bortskaffes i henhold til lokale/nationale miljøregler.
Ansvarsfraskrivelse:
Producenten fraskriver sig ansvar hvis:
• Vedligeholdelse ikke sker som anvist.
• Produktet kombineres med komponenter fra andre producenter.
• Det anvendes uden for anbefalede forhold.
• Skader opstår pga. forkert brug.

Suomi
Wear'N'Go Rannetuki
Toiminto:
Tarjoaa kevyttä tukea, kompressiota, lämpöä ja vakautta ranteelle. Materiaali parantaa verenkiertoa ja lievittää epämukavuutta. Soveltuu urheiluun ja kuntoutukseen vammojen tai rasituksen jälkeen.
Käyttöohje:
1. Työnnä käsi tuotteeseen ja vedä se ranteen yli.
2. Säädä niin, että silikonityyny asettuu käden ulkosivulle ja peukalo menee peukaloaukosta.
3. Kiristä tarranauha ranteen ympärille halutun tuen ja mukavuuden saavuttamiseksi.
4. Ota tuote pois tarttumalla alhaalta ja vetämällä se varovasti pois ranteesta.
Koot:
1. Mittaa ohjeiden mukaan pakkauksesta.
2. Löydä oikea koko kokotaulukon avulla.
Materiaalit:
Katso pakkausta.
Pesuohjeet:
Noudata pakkauksen ohjeita.
Tärkeää tietoa:
• Käytä tuotetta varoen ja asianmukaisesti.
• Älä muokkaa tuotetta sopimattomalla tavalla / älä muuta sen toimintoa.
• Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä tuotteen osille.
• Tuote ei ole paloturvallinen.
• Vältä yli 120°C lämpötiloja.
• Käytä vain kuvattuun tarkoitukseen.
• Suositeltu käyttöaika on enintään 3–4 tuntia kerrallaan.
• Tarkista istuvuus ennen käyttöä.
• Kysy neuvoa valmistajalta tai toimittajalta tarvittaessa.
• Suositellaan keskustelua terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen käyttöä. Urheilijat: kysy valmentajalta, fysioterapeutilta tai lääkäriltä.
• Lopeta käyttö ja ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos ilmenee kipua, ihoreaktiota tai epätavallista tunnetta.
• Älä käytä avonaisten haavojen päällä.
• Tarkoitettu yli 18-vuotiaille.
• Käyttö omalla vastuulla.
Hävittäminen:
Hävitä tuote ja pakkaus paikallisten jätehuolto-ohjeiden mukaisesti.
Vastuuvapaus:
Valmistaja ei ole vastuussa jos:
• Tuotetta ei huolleta ohjeiden mukaan.
• Yhdistetty muiden valmistajien osiin.
• Käytetty väärissä olosuhteissa.
• Väärinkäytöstä johtuvia vammoja.

Deutsch
Wear'N'Go Handgelenkstütze
Funktion:
Bietet leichte Unterstützung, Kompression, Wärme und Stabilität für das Handgelenk. Das Material fördert die Durchblutung und lindert Beschwerden. Geeignet für Sport und Rehabilitation nach Verletzungen oder Beschwerden.
Gebrauchsanweisung:
1. Hand durch das Produkt führen und über das Handgelenk ziehen.
2. Silikonpolster auf der Außenseite der Hand positionieren, Daumen durch die Öffnung führen.
3. Klettverschluss um das Handgelenk bis zur gewünschten Unterstützung und Komfort festziehen.
4. Zum Entfernen vorsichtig unten greifen und abziehen.
Größen:
1. Messen Sie laut Verpackung.
2. Passende Größe anhand der Größentabelle wählen.
Materialien:
Siehe Verpackung.
Waschanleitung:
Befolgen Sie die Hinweise auf der Verpackung.
Wichtige Hinweise:
• Vorsichtig und sachgemäß verwenden.
• Keine unsachgemäßen Änderungen am Produkt vornehmen / Funktion nicht verändern.
• Nicht geeignet für Personen mit Überempfindlichkeit gegenüber Bestandteilen.
• Nicht flammhemmend.
• Temperaturen über 120°C vermeiden.
• Nur bestimmungsgemäß verwenden.
• Max. empfohlene Tragedauer: 3–4 Stunden am Stück.
• Sitz prüfen.
• Bei Fragen: Hersteller oder Lieferant kontaktieren.
• Ärztlichen Rat einholen vor Verwendung. Sportler sollten mit Trainer, Physiotherapeut oder Arzt sprechen.
• Bei Schmerzen, Hautreizungen oder ungewöhnlichen Reaktionen: Nutzung sofort einstellen und medizinischen Rat einholen.
• Nicht auf offenen Wunden verwenden.
• Nur für Personen über 18 Jahre.
• Verwendung auf eigenes Risiko.
Entsorgung:
Produkt und Verpackung gemäß lokalen Umweltvorschriften entsorgen.
Haftungsausschluss:
Keine Haftung bei:
• Nichtbeachtung der Pflegehinweise.
• Kombination mit anderen Produkten.
• Unsachgemäßer Verwendung.
• Schäden durch Fehlgebrauch.

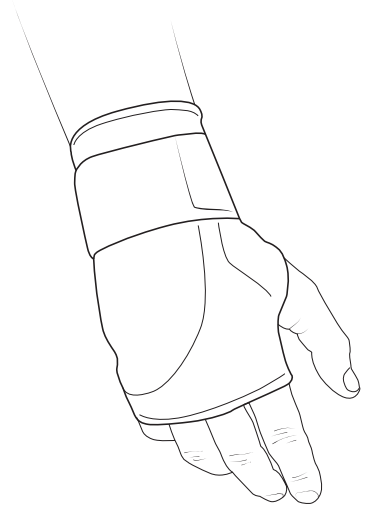
Español
Soporte de Muñeca Wear'N'Go
Función:
Proporciona soporte ligero, compresión, calor y estabilidad a la muñeca. El material mejora la circulación sanguínea y alivia molestias. Apto para el deporte y la rehabilitación tras lesiones o molestias.
Instrucciones de uso:
1. Inserte la mano en el producto y deslícelo sobre la muñeca.
2. Ajuste para que la almohadilla de silicona quede en el exterior de la mano y el pulgar pase por la abertura.
3. Ajuste la correa de velcro alrededor de la muñeca hasta obtener el nivel deseado de soporte y comodidad.
4. Para quitarlo, sujételo desde abajo y retírelo con cuidado.
Tallas:
1. Mida según las instrucciones del embalaje.
2. Consulte la guía de tallas para encontrar la talla correcta.
Materiales:
Ver el embalaje.
Instrucciones de lavado:
Siga las instrucciones del embalaje.
Información importante:
• Utilice el producto con precaución y de forma adecuada.
• No modifique el producto de manera inapropiada / No altere su funcionalidad.
• No apto para personas sensibles a alguno de sus componentes.
• El producto no es resistente al fuego.
• Evite temperaturas superiores a 120°C.
• Uso exclusivo para el propósito descrito.
• Uso recomendado: máximo 3–4 horas seguidas.
• Asegúrese de que el producto se ajusta correctamente.
• En caso de duda, contacte con el fabricante o proveedor.
• Consulte a un profesional sanitario antes del uso. Los deportistas deben hablar con entrenador, fisioterapeuta o médico.
• Interrumpa el uso y consulte a un profesional si hay dolor, irritación o reacciones inusuales.
• No usar sobre heridas abiertas.
• Uso para mayores de 18 años.
• El uso es bajo su propio riesgo.
Desecho:
Deseche el producto y el embalaje según las normativas locales o nacionales.
Exención de responsabilidad:
El fabricante no se hace responsable si:
• No se realiza el mantenimiento adecuado.
• Se combina con productos de otros fabricantes.
• Se utiliza fuera de las condiciones recomendadas.
• Se producen daños por uso inadecuado.

Íslenska
Úlnliðsstuðningur Wear'N'Go
Virkni:
Veitir léttan stuðning, þrýsting, hlýju og stöðugleika við úlnlið. Efnið bætir blóðrás og dregur úr óþægindum. Hentar við íþróttir og endurhæfingu eftir meiðsli eða verki.
Leiðbeiningar um notkun:
1. Settu höndina í stuðninginn og dragðu hann yfir úlnliðinn.
2. Stilltu svo að kísilpúðinn sé á ytri hluta handarinnar og þumallinn fari í gegnum opið.
3. Herðu franskan rennilás um úlnliðinn þar til þú finnur viðeigandi stuðning og þægindi.
4. Til að fjarlægja, taktu neðst og dragðu varlega af.
Stærðir:
1. Mældu samkvæmt leiðbeiningum á umbúðunum.
2. Finndu rétta stærð með stærðartöflunni á umbúðunum.
Efni:
Sjáðu umbúðirnar.
Þvottaleiðbeiningar:
Fylgdu leiðbeiningum á umbúðum.
Mikilvægar upplýsingar:
• Notaðu vöru með varúð og á réttan hátt.
• Ekki breyta vörunni á óviðeigandi hátt / Ekki raska virkni hennar.
• Ekki ætlað fólki með ofnæmi fyrir einhverju af innihaldsefnum.
• Varann er ekki eldföst.
• Forðastu hita yfir 120°C.
• Notkun aðeins til tilgreindra nota.
• Mælt er með notkun í mesta lagi 3–4 klst. í senn.
• Gakktu úr skugga um rétta stærð og að passa vel.
• Hafðu samband við framleiðanda eða birgi ef spurningar vakna.
• Ráðfærðu þig við heilbrigðisstarfsmann fyrir notkun. Íþróttamenn ættu að tala við þjálfara, sjúkraþjálfara eða lækni.
• Hættu notkun og leitaðu læknis ef verkir, útbrot eða óvenjuleg viðbrögð koma fram.
• Ekki nota beint á opin sár.
• Einungis fyrir einstaklinga eldri en 18 ára.
• Notkun á eigin ábyrgð.
Förgun:
Hentu vörunni og umbúðum samkvæmt gildandi reglum um meðhöndlun úrgangs.
Ábyrgðarleysi:
Framleiðandi ber enga ábyrgð ef:
• Ekki er farið eftir viðhaldsleiðbeiningum.
• Varan er sameinuð hlutum frá öðrum framleiðendum.
• Hún er notuð utan viðeigandi notkunarskilyrða.
• Notkun leiðir til skaða vegna rangrar meðferðar.

AssistCo AS
Svaddevegen 125
NO-3660 Rjukan

www.assistco.no

Wear'N'Go
recovery made simple



Instructions for Use

WRIST SUPPORT

This product is not a medical device